



## AG-Angebot: Judo

für das Schuljahr 2019/20

Leiter/in	Michael Nelson, 3. Dan Judo
Zeit	Mittwoch 13.45-15.15 Uhr
Ort	Sporthalle der Grundschule im Taunusviertel
Klassenstufen	2.-6. Klasse
Teilnehmer/innen	Jungen und Mädchen gemischt
Kosten für Schüler	€ 28,00 pro Monat (Jahresvertrag)
Anzahl der Teilnehmer	<ul style="list-style-type: none"><li>➤ Max: 23</li><li>➤ Min: 8</li></ul>
Kleidung/Ausstattung	Judo-Anzug ist erforderlich. Ein Ausleihen gegen Gebühr ist möglich.
<b>Inhalte/ Besonderheiten:</b>  Die AG richtet sich sowohl an Anfänger, als auch an Kinder, die bereits über Kenntnisse im Judo verfügen. Beim Judo üben wir gefahrlos, am Boden jemanden nach sportlichen Regeln festzuhalten und wir trainieren das verletzungsfreie Fallen, um dies bei Wurftechniken anzuwenden. Wir lernen, gemeinsam mit einem Partner am Boden und im fortgeschrittenen Bereich auch im Stand zu kämpfen. Dabei verinnerlichen wir die Einhaltung von Regeln und Werten. Aber auch spielerische und koordinative Elemente gehören zum Judo dazu. Wenn alle erforderlichen Techniken beherrscht werden, besteht die Möglichkeit, Gürtelprüfungen abzulegen.	